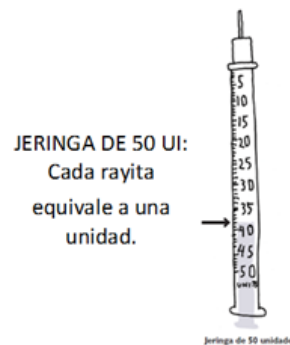
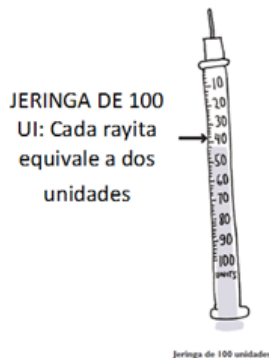
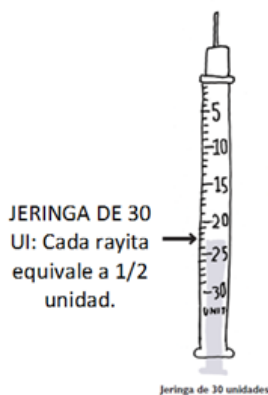


# APLICACIÓN DE INSULINA CON JERINGA

## Jeringa de insulina



## Tipo de Aguja

- **Aguja de 6 mm:** Utilizar pellizco e inyectar de forma recta.



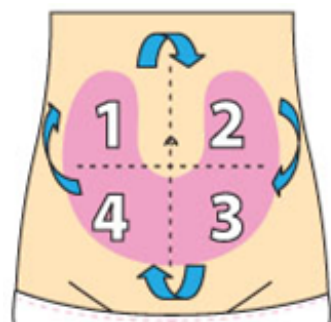
## Pasos para inyectar mi insulina



1. Si utilizas insulina turbia (NPH o mezclas), frota el frasco entre tus manos para que la insulina se mezcle completamente.
2. Limpia con un algodón y un poco de alcohol el tapón de goma del frasco de insulina.
3. Llena la jeringa con la cantidad de aire igual al número de insulina que se aplicará. Inserta la aguja en el frasco, introduce el aire dentro del frasco de insulina.
4. Voltea el frasco y saca la dosis de insulina que te indicó tu médico.
5. Realiza la aplicación de la insulina en un ángulo 90° grados utilizando pellizco.
6. Cuento 10 segundos antes de sacar la jeringa cuando haya terminado de introducir la dosis de insulina.

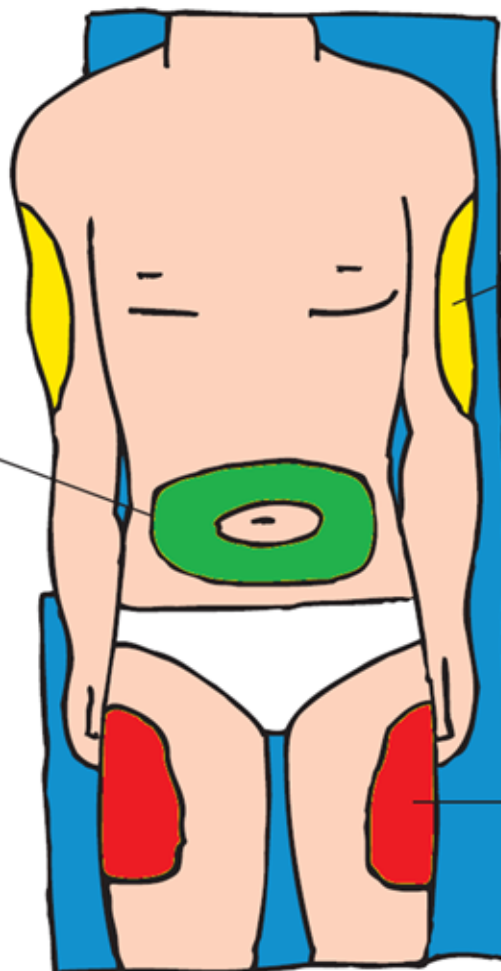
# APLICACIÓN DE INSULINA CON JERINGA

## Rotación de Insulina



### ABDÓMEN

Es la zona del cuerpo donde se **absorbe más rápido la insulina, y produce menos dolor**. Utilice toda el área del abdomen para la aplicación excepto alrededor del ombligo.



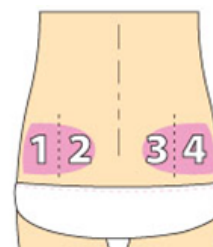
Es una zona de absorción **intermedia**, se debe inyectar la insulina en la parte posterior del brazo (no en el músculo).

### BRAZOS

### PIERNAS

### NALGAS

Es una zona de absorción **lenta**, de preferencia utilizar por las noches o si tiene con frecuencia bajas de azúcar. Aplique la insulina en la parte externa de la pierna. La zona de las nalgas, solo se utiliza en niños o personas muy delgadas.



## Tips para evitar lesionar la piel

- Utiliza **un solo cuadrante durante una semana entera**
- Cada lunes **cambie de cuadrante**
- Siga el sentido de las agujas del reloj y **deje pasar 2 cm entre un sitio y otro**.

